



SEMILLAS PARA EL BIENESTAR: REGULACIÓN EMOCIONAL, VÍNCULO Y JUEGO

PROGRAMA DE PROFUNDIZACIÓN PARA EDUCADORAS DE PÁRVULOS

(1 o 2 días)

PROGRAMA INTENSIVO DE DOS DÍAS EN EL QUE LOS ASISTENTES ADQUIRIRÁN CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS NECESARIAS PARA PROMOVER EL ADECUADO DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 6 AÑOS Y ASÍ ASENTAR LAS BASES PARA EL DESPLIEGUE DE SU INTELIGENCIA EMOCIONAL.

▶ PRIMER DÍA

MÓDULO 1

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL Y APEGO EN EL AULA

El objetivo de este módulo es comprender y promover el desarrollo socioemocional de los infantes en el contexto educativo, a través de vínculos de apego seguros.

MÓDULO 2

REGULACIÓN EMOCIONAL: CÓMO PROMOVERLA Y MODELARLA

El objetivo de este módulo es comprender qué es la regulación emocional, cómo se desarrolla entre los 0 y los 6 años y qué prácticas fomentan su adecuado desarrollo.

▶ SEGUNDO DÍA

MÓDULO 3

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

A través de este módulo conocerán los factores biológicos de la personalidad que afectan el desarrollo socioemocional y cómo manejarlos adecuadamente.

MÓDULO 4

AUTOESTIMA, HABILIDADES SOCIALES Y JUEGO

En este módulo conocerán los pilares de la autoestima y cómo fomentarla. Y la importancia del juego para fortalecer el desarrollo de habilidades socioemocionales desde pequeños.



TEACHER'S WELLNESS: MANEJO DEL ESTRÉS, ASERTIVIDAD Y BIENESTAR DOCENTE

PROGRAMA DE PROFUNDIZACIÓN PARA DOCENTES

(1 o 2 días)

PROGRAMA INTENSIVO DE DOS DÍAS EN EL QUE LOS ASISTENTES ADQUIRIRÁN CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS NECESARIAS PARA PROMOVER SU AUTOCUIDADO Y BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y ASÍ FAVORECER SU SALUD BIOPSICOSOCIAL Y EJERCICIO DOCENTE.

▶ PRIMER DÍA

MÓDULO 1

REGULACIÓN EMOCIONAL, ESTRÉS Y SALUD

El objetivo de este módulo es comprender y promover la importancia de la consciencia y regulación emocional para el bienestar biopsicosocial del docente. Y detectar a tiempo indicadores de estrés y burn out.

MÓDULO 2

HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS

A través de este módulo adquirirán herramientas y hábitos para la regulación emocional y el manejo del estrés que favorezcan la salud biopsicosocial y el ejercicio docente.

▶ SEGUNDO DÍA

MÓDULO 3

ASERTIVIDAD EMOCIONAL, CONFLICTOS INTERPERSONALES Y SALUD

El objetivo de este módulo es comprender el impacto de las relaciones en la salud. Y el rol que tiene la regulación emocional, la empatía y la comunicación asertiva en la resolución de conflictos.

MÓDULO 4

HERRAMIENTAS PARA EL AFRONTAMIENTO DE CONFLICTOS

A través de este módulo adquirirán herramientas y pondrán en práctica estrategias para el afrontamiento asertivo de conflictos interpersonales cotidianos.

PARA MÁS INFORMACIÓN
CONTÁCTANOS

▶ WWW.RELACIONESINTELIGENTES.COM

▶ HOLA@RELACIONESINTELIGENTES.COM