



EDUCACIÓN PARA LA PAZ: REGULACIÓN EMOCIONAL, EMPATÍA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

PROGRAMA DE PROFUNDIZACIÓN PARA DOCENTES (1 o 2 días)

PROGRAMA INTENSIVO DE 2 DÍAS EN EL QUE LOS ASISTENTES ADQUIRIRÁN CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS NECESARIAS PARA FAVORECER LA REGULACIÓN DEL ESTRÉS, LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, LA CONVIVENCIA PACÍFICA Y LA PREVENCIÓN DEL BULLYING ENTRE SUS ALUMNOS. FORTALECIENDO HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES FUNDAMENTALES PARA FAVORECER EL CLIMA ESCOLAR Y PREVENIR LA DESMOTIVACIÓN ACADÉMICA Y VITAL.

▶ PRIMER DÍA

MÓDULO 1

TEMPERAMENTO, ESTRÉS Y CONFLICTOS INTERPERSONALES

El objetivo de este módulo es comprender los distintos temperamentos de los alumnos y cómo su estilo de regulación del estrés está a la base de los conflictos interpersonales.

MÓDULO 2

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y PRÁCTICA DE LA EMPATÍA

A través de este módulo adquirirán conocimientos y herramientas para estimular el desarrollo de la empatía y el afrontamiento positivo de los conflictos interpersonales.

▶ SEGUNDO DÍA

MÓDULO 3

BULLYING COMO SISTEMA SOCIAL

En este módulo entenderán la dinámica del bullying y porqué es necesario abordarlo como un sistema de relaciones y no cómo un conflicto de pares.

MÓDULO 4

ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE LA ASERTIVIDAD SOCIAL Y LA CONVIVENCIA ARMÓNICA

El objetivo de este módulo es la adquisición de herramientas para enfrentar situaciones de bullying y favorecer un clima escolar seguro.

PARA MÁS INFORMACIÓN
CONTÁCTANOS

▶ WWW.RELACIONESINTELIGENTES.COM

▶ HOLA@RELACIONESINTELIGENTES.COM